

# JÍDELNÍ LÍSTEK 9.10. - 13.10.2023



## PONDĚLÍ

Přesnídávka: Slunečnicový chléb s ricotto-okurkovou pomazánkou, čaj, mléko, ovoce – A 1/1,7,11

Oběd – Polévka: Dýňová – A 1/1,7,9

Bezmasé: Zeleninové rizoto, sýr, červená řepa – A 1/1,7

Svačina: Světlý rohlík s máslem a avokádem, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,3,7

## ÚTERÝ

Přesnídávka: Domácí řepánky, čaj, granko, ovoce – A 1/1,3,7

Oběd – Polévka: Kedlubnová – A 1/1,9

Vepřové maso v mrkvi, restované brambory – A 1/1,3,7

Svačina: Žemle s pomazánkou z červené čočky, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,7

## STŘEDA

Přesnídávka: Tmavý toust vícezrnný se sýrovým cottage, čaj, mléko, ovoce – A 1/1,11,7

Oběd – Polévka: Hovězí vývar s pohankou – A 1/1,7

Kuřecí závitky s baby špenátem a mozzarellou, bulgur – A 1/1,3,7

Svačina: Světlá veka s lučinou, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,4,7

## ČTVRTEK

Přesnídávka: Šestizrná bageta s česnekovou pomazánkou, čaj, mléko, ovoce – A 1/1,1/2,7

Oběd – Polévka: Krupičková s vajíčkem – A 1/1,3,7

Hovězí rajská omáčka, těstoviny – A 1/1,3,7

Svačina: Světlá houska s Flórou a bílou ředkví, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,7

## PÁTEK

Přesnídávka: Šlehaný tvaroh, piškoty, čaj, mléko, ovoce – A 1/1,3,7

Oběd – Polévka: Hrášková s opečenou houskou – A 1/1,3,7

Losos s bylinkami a šalotkou, štouchané brambory, šopský salát – A 1/1,4,7

Svačina: Kmínový chléb s pórkovou pomazánkou, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,1/2,7

Potraviný jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

---